



**PAOLA FAVRET**



 Via G. Pastore 4/a 31013 Codognè TV ITALIA

 Sostituire con numero telefonico  331 1615694

 [paolaf0101@gmail.com](mailto:paolaf0101@gmail.com)



Femmina | **Data di nascita** 01/01/1975 | **Nazionalità** ITALIA

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
DICHIARAZIONI PERSONALI

**ISTRUTTORE SPORTIVO  
DIPLOMA ISEF**

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Istruttore sportivo in centri fitness privati dal 1998 a oggi.

I GO club ( v. San Urbano 45 31010 Pianzano di Godega S. Urbano )

FREEBODY ( v. Verri 79 31010 Mareno di Piave )

AREA4 ( v. Crevada 31058 Susegana )

AREA 4 FITNESS ( v. Farmacia 31013 Codognè

Allenatore presso soc. Volley Codognè dal 1997 al 2001

WALKING LEADER dal 2010 a oggi.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

LUGLIO 1999

**DIPLOMATA IST. SUPERIORE di EDUCAZIONE FISICA di  
PADOVA**  
**CORSI FORMAZIONE PRESSO FIF ( Federazione Italiana  
Fitness ) e altre federazioni.**

Sostituire con il livello  
QE/Q o altro, se  
conosciuto

**COMPETENZE PERSONALI**

**LINGUA MADRE** ITALIANO

**ALTRE LINGUE**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**COMPETENZE COMUNICATIVE**

Buone competenze relazionali sia con bambini che adulti acquisite durante la mia esperienza di lavoro nelle società sportive e nei centri fitness.

**COMPETENZE ORGANIZZATIVE E PROFESSIONALI** Buona competenza organizzativa derivante dalla mia esperienza di lavoro nei centri fitness come insegnante di corsi di gruppo e come Walking Leader nei gruppi di cammino.  
Istruttore nei centri fitness di Pilates , Tonificazione , Spinning , Walking , Allenamento funzionale.

**COMPETENZE INFORMATICHE** Conoscenza livello base

**PATENTE DI GUIDA** B

DATA 11/07/2019

FIRMA 